

*VI LÄR OSS  
TILLSAMMANS!*

*TA MAKTEN!*

*VI STÖTTAR VARANDRA!*

*VAD ÄR MAKTCAFÉ?*

Maktcafé är en tjejgrupps-verksamhet som ger plats för unga att mötas på.

Vi tror att genom utbildning stötta unga att skapa mer inflytande över sitt egna liv och ta en tydligare roll i samhället.

Idén till Maktcafé uppstod under pandemin då flera föreningar och organisationer samlades i nätverket "Med Unga i Centrum". Under pandemin har det genomförts många vandringar i centrala Nyköping och flera av aktörerna upplevde att tjejer ofta hamnade i kläm.

Idén formades att sammanföra krafterna och tillsammans skapa en plats för tjejer att växa på.

**ÄR DU TJEJ ELLER  
ICKEBINÄR?  
VILL DU LÄRA DIG MER  
OM MAKTSTRUKTURER  
OCH MÖTA ANDRA SOM  
VILL FÖRÄNDRA  
SAMHÄLLET?  
ÄR DU MELLAN 13-18  
ÅR?**

**ANMÄL DIG TILL  
HÖSTENS MAKTCAFÉ PÅ  
[WWW.UNGKRAFT.ORG](http://WWW.UNGKRAFT.ORG)**

*VARMT  
VÄLKOMMEN!*



**ONSDAGAR  
KL 1730-1930  
START 22 SEPTEMBER**

Maktcafé är en samverkan mellan UNG KRAFT,  
Tjejjouren Mira & Socialtjänsten i Nyköping

## SYFTET MED MAKTCAFÉ

För att jobba med samhällsförändring för tjejeers rättigheter och inflytande behöver tjejer få känna på ett kollektivt systemskap där man kan ifrågasätta strukturer som bidrar till ojämlikhet.

Tjejer behöver få känna gemenskap i en trygg miljö där förtroende och delaktighet med andra tjejer skapar tillhörighet.

Maktcafé är öppet för personer som identifierar sig som tjejer eller ickebinära.

## HUR GÅR DET TILL?

För att delta i Maktcafé är det viktigt att vi utmanar oss till att tänka tillsammans och genom att genomgå en utbildning tillsammans.

Utbildningen är vid 10 tillfällen. Vi kommer ta upp ämnen som vänskap, relationer, familj, kroppen, kärlek, våld och framtid och vårt fokus är att ha roligt tillsammans samtidigt som vi lär oss.

Vi använder oss av bland annat av metodmaterialet Motmakt, framtaget av Tjejjouren Stjärnjouren.

## NÄR OCH VAR?

Vi kommer hålla till i Ung Krafts lokaler Kungsgatan 2 (gamla Brandstationen)

Lokalen har ett kök, flera toaletter och ett vardagsrum med soffor. Lokalen finns på våning två, det finns hiss.

Onsdagar kl. 1730-1930  
Start 22 September 2021

Max 12 deltagare

## LEDARNA

Fyra ledare från de tre aktörerna är med i MaktCafé. Agnes från Tjejjouren Mira, Nenne och Emma från föreningen Ung Kraft samt Maja från Toleransprojektet.



Ledarna, från vänster: Maja, Agnes, Emma, Nenne

Maktcafé är en samverkan mellan föreningen UNG KRAFT, Tjejjouren Mira & Socialtjänsten i Nyköping



# Nyköping



## UNG KRAFT

## KONTAKTA OSS

UNG KRAFT  
Gamla Brandstationen  
Kungsgatan 2  
61131 NYKÖPING

0155-28 44 44  
info@ungkraft.org  
www.ungkraft.org