

**TA MAKTEN!**

**VI STÖTTAR VARANDRA!**

**VI LÄR OSS  
TILLSAMMANS!**

## VAD ÄR MAKTCAFÉ?

Maktcafé är en gruppverksamhet som ger en plats för unga att mötas på.

Vi tror att genom utbildning stärka unga att skapa mer inflytande över sitt egna liv och ta en tydligare roll i samhället.

MaktCafé arbetar i en stängd grupp med anmälda deltagare som ses varje vecka och diskuterar ett ämne. Pedagogiken bygger på de ungas delaktighet och ledarna håller i strukturen.

Varje tillfälle innehåller diskussioner, övningar och skapande kopplade till dagens ämne.



**Nyköping**



**UNG KRAFT**

ÄR DU TJEJ ELLER ICKEBINÄR?  
ÄR DU MELLAN 14-18 ÅR? ANMÄL  
DIG TILL MAKTCAFÉ!

# MAKT CAFÉ



**ONSDAGAR  
KL 1730-1930  
START 2 MARS**

Maktcafé är en samverkan mellan  
föreningen UNG KRAFT, Tjejjouren Mira &  
Socialtjänsten i Nyköping

## KONTAKTA OSS

**UNG KRAFT**

**Gamla Brandstationen**

**Kungsgatan 2**

**61131 NYKÖPING**

**0155-284444**

**info@ungkraft.org**

**www.ungkraft.org/makt**

## SYFTET MED MAKTCAFÉ

För att jobba med samhällsförändring för tjejers rättigheter och inflytande behöver tjejer få känna på ett kollektivt systerskap där man kan ifrågasätta strukturer som bidrar till ojämlikhet.

Tjejer behöver få känna gemenskap i en trygg miljö där förtroende och delaktighet med andra tjejer skapar tillhörighet.

Maktcafé är öppet för personer som identifierar sig som tjejer eller ickebinär.

## HUR GÅR DET TILL?

Utbildningen är vid 10 tillfällen.

Vi kommer ta upp ämnen som vänskap, relationer, familj, kroppen, kärlek, våld och framtid men stort fokus kommer vara att ha roligt tillsammans samtidigt som vi lär oss genom att diskutera, göra övningar och skapa tillsammans.

Vi använder oss av ett metodmaterial som är framtaget av tidigare MaktCafé-deltagare med ursprung i Motmakt, ett metodmaterial av Tjejjouren Stjärnjouren.

## LEDARNA

Tre ledare från de tre aktörerna är med i MaktCafé.

Maja från Toleransprojektet/  
Socialtjänsten,  
Agnes från Tjejjouren Mira samt  
Emma från föreningen Ung Kraft.

Ledarna, från vänster: Maja, Agnes, Emma



## NÄR OCH VAR?

Vi kommer hålla till i Ung Krafts lokaler Kungsgatan 2 (gamla Brandstationen)

Lokalen har ett kök, flera toaletter och ett vardagsrum med soffor. Lokalen finns på våning två, det finns hiss.

**Onsdagar kl. 1730-1930**

**Start 2 mars 2022**

Max 12 deltagare

Kostnadsfritt att delta!  
Fika ingår varje gång.

**Anmälan görs på  
[www.ungkraft.org/makt](http://www.ungkraft.org/makt)**

**VARMT  
VÄLKOMMEN!**